





VIENS ESSAYER LE TAEKWONDO!







TRADITIONNEL

Fondamentaux de la discipline transmis par des professeurs diplomés



LOISIR

Pratique un sport de combat en toute sécurité



COMPETITION

Combat Olympique & Technique Section haut niveau national & international























PLANNING 2025-2026











GYMNASE GABRIEL FAURE 2 Avenue du Rhône - Annecy

SEYNOD

DOJO MAX DECARRE Chemin des Neigeos - Seynod Annecy

MARDI



SPORT DE COMBAT Compétiteurs et loisirs

19h-20h

Jeunes 6 à 12 ans

20h00-21h30

Jeunes +12 ans Adultes

MERCREDI



SPORT LOISIR

13h-14hBaby
4-5 ans

14h-15h Jeunes 6 à 12 ans

15h-16h30 Préparation physique Compétiteurs

SPORT DE COMBAT Compétiteurs et loisirs



19h-20h Jeunes 6 à 12 ans

20h00-21h30

Jeunes +12 ans Adultes

SAMEDI

Voir Calendrier

SPORT POUR TOUS

10h30-17h30

- Passage de grade
- Perfectionnement technique
- Perfectionnement combat
- Arbitrage
- Sport Santé
- Stages / Compétitions / Interclubs



